

SPORTOVNÍ PROHLÍDKY HRÁČŮ LEDNÍHO HOKEJE

Z důvodu množících se případů srdečních příhod hráčů ledního hokeje u nás i ve světě, které končí zanecháním aktivní činnosti, invaliditou či úmrtím, rozhodl VV ČSLH na svém pravidelném zasedání dne 27.11.2008 zavést povinné lékařské vyšetření kardiovaskulárního systému jako součást lékařské preventivní prohlídky u všech hráčů ledního hokeje v soutěžích řízených ČSLH.

Tělovýchovná prohlídka pro žákovské kategorie:

Povinné:

Všeobecné vyšetření praktickým lékařem.

Klidová EKG křivka – v případě patologických nálezů provést další nebytná klinická a biochemická vyšetření (PEKG, atd.).

Doporučeno:

ECHO kardiografie.

Komplexní sportovní test – sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu při zátěži.

Silový test – určuje maximální silové schopnosti organismu.

Antropologické vyšetření, složení těla, stanovení podkožního tuku, BMI.

Zhodnocení s doporučením dalšího pohybového a stravovacího režimu.

Tělovýchovná prohlídka pro kategorie , mladšího dorostu, staršího dorostu a juniorů a soutěží ELMD, ELSD a ELJ:

Povinné:

Všeobecné vyšetření tělovýchovným nebo sportovním lékařem.

Zátěžový test EKG (PEKG) - sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu na zátěž (sledování EKG křivky, srdeční frekvence, krevního tlaku atd.). V případě patologických nálezů provést další nebytná klinická a biochemická vyšetření

Doporučeno:

ECHO kardiografie.

Komplexní sportovní test – sledování fyziologických klidových parametrů a jejich změny a reakce organismu při zátěži.

Silový test – určuje maximální silové schopnosti organismu.

Antropologické vyšetření, složení těla, stanovení podkožního tuku, BMI.

Zhodnocení s doporučením dalšího pohybového a stravovacího režimu.

Vyšetření pro kategorie mladšího dorostu, staršího dorostu a juniorů

- Povinnost absolvovat vyšetření v Sport Clinic Agel v Prostějově
- Cena 1500,- Kč
Cena požadovaného vyšetření je obvykle 2 300 Kč, díky spolupráci mezi HC Olomouc a společností Agel ale byla sjednána sleva ve výši 800 Kč.
- Termíny zajistí klub HC Olomouc

Proč Prostějov:

1. Dlouhodobé sledování hráčů od kategorie mladšího dorostu až do seniorů
2. Interpretace výsledků po provedení testů všech hráčů, jejich srovnání navzájem a srovnání tréninkového progresu ve vztahu k minulému vyšetření
3. Nejnovější přístrojové vybavení laboratoře
4. Osoba Doc. MUDr. Pavla Stejskala, CSc. jednoho z největších odborníků na fyziologii tělesné zátěže v ČR, který tyto testy vyhodnocuje